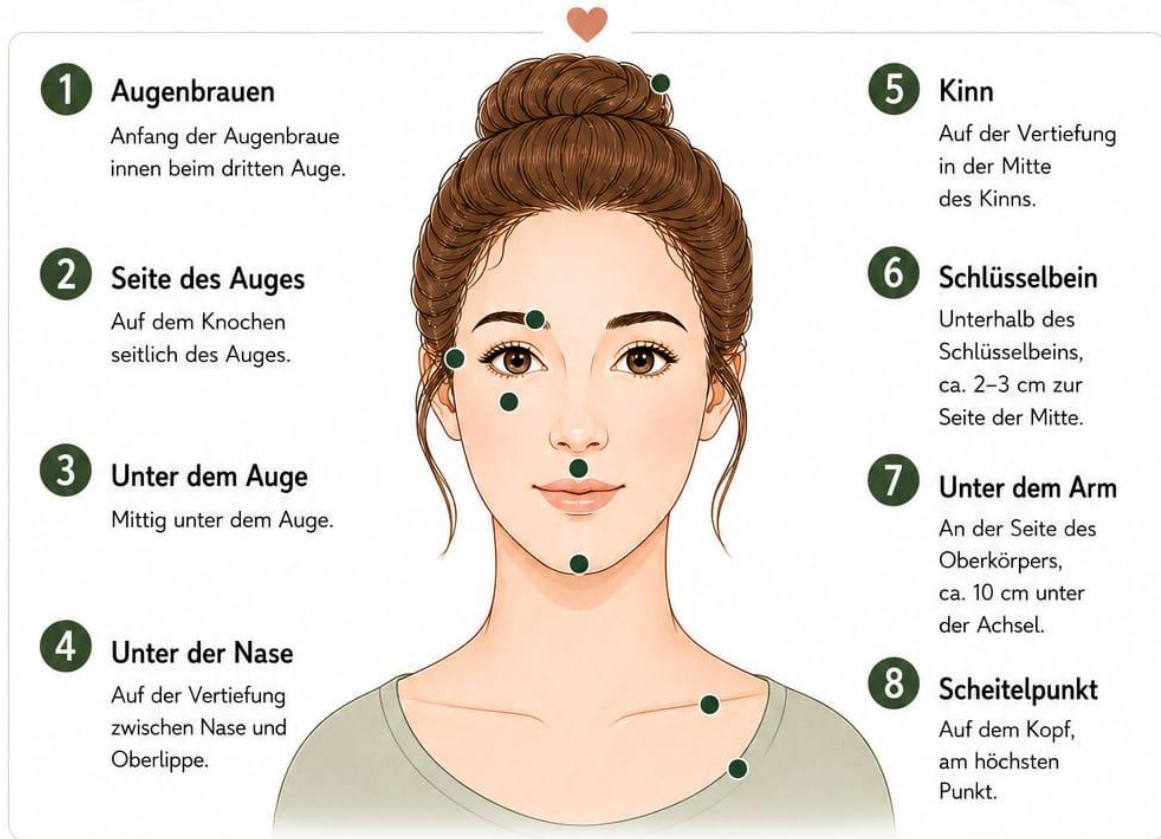


EFT Klopf-Akkupressur

Alle Klopfpunkte im Überblick



Fingerpunkte (Handpunkte)

Die Punkte befinden sich an der Hand.

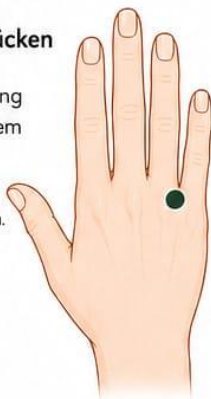
1 Handkante

Auf der äußeren Handkante unterhalb des kleinen Fingers.



2 Handrücken

In der Vertiefung zwischen kleinem Finger und Ringfinger auf dem Handrücken.



Hinweise



Atme ruhig und tief ein und aus.



Sprich beim Klopfen deinen Satz oder dein Thema aus.



Die Punkte können auf einer oder beiden Körperseiten geklopft werden.



Trinke nach der EFT-Anwendung ein Glas Wasser.



EFT ist eine einfache, aber wirkungsvolle Methode zur emotionalen Selbsthilfe.
Regelmäßiges Üben kann dein Wohlbefinden nachhaltig unterstützen.

Antje Holzer 
Heilpraktikerin für Psychotherapie



79868 Feldberg
Windgfällstraße 7



www.antjeholzer.de



07655-9 333 094

